сл. Кашары Кашарского района Ростовской области

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Кашарская средняя общеобразовательная школа

« **Утверждаю** »

Директор МБОУ Кашарской СОШ

Приказ от 31.08.2020 г. № 70

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Губар

Рабочая программа дополнительного образования

кружка «Безопасное колесо» (фигурное вождение велосипеда)

Класс: 5 - 9

 Количество часов: 68 часов

Учитель           Засыпкин И.И.

            Направленность:

Планирование составлено на основе: рабочей   программы экзаменационных билетов и тематических задач Государственной Инспекции безопасности Дорожного Движения Российской Федерации 2017 г.

Программы для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы, Дрофа 2017 год.

2020-2021 уч. г.

**«Безопасное колесо»**

  Данная программа кружка "Безопасное колесо" относится к спортивно-техническому направлению и разработана для ознакомления детей в возрасте 9–14 лет с действующими правилами дорожного движения с проведением учебно-тренировочных занятий. Обучение предусматривает применение проблемного раздаточного материала, использование компьютерных обучающих программ в классе информационных технологий, вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части. Занимаясь в детском объединении воспитанники приобретают практические навыки вождения велосипеда, и теоретические знания по правилам дорожного движения. Экскурсии к проезжей части помогают на практике рассматривать дорожно-транспортные ситуации. Закончив обучение по данной программе дети уверенно будут чувствовать себя на проезжей части.

Программа рассчитана на 1 год обучения. Один раз в неделю по 2 часа.

Программа курса “Безопасное колесо” разработана в рамках Федерального закона “О безопасности дорожного движения”, закона Российской Федерации “О безопасности”, “Правила безопасного поведения, учащихся на улицах и дорогах”.

Среди всех опасностей особо стоит проблема безопасности дорожного движения. В списке причин гибели людей от несчастных случаев первую строчку твердо занимает дорожно-транспортный травматизм.

Каждый год свыше 20 тысяч детей в возрасте до 16 лет становятся участниками дорожно-транспортных происшествий. Количество погибших ежегодно увеличивается, свыше 80% из общего числа пострадавших детей становятся инвалидами. Анализ дорожно-транспортных происшествий выявил низкий уровень подготовки участников дорожного движения, отсутствие системы непрерывной подготовки к безопасному поведению в дорожном движении. К сожалению изучения Правил, дорожного движения (ПДД) в полной мере не воспитывает детей к безопасному поведению на дорогах. Воспитание полноценного участника дорожного движения способствует формированию транспортной культуре и выработку правильных навыков и привычек поведению на проезжей части, на что и нацелен данный курс.

Несоответствие между количеством часов, отведенных на изучение тех или иных разделов в содержании программы школьного предмета "Обеспечение безопасности жизнедеятельности" для 6–8-х классов, и статистическими данными причин гибели людей от несчастных случаев, а также формальный подход к 9 часовой программе классных часов по ПДД не позволяет в должной мере решить проблему знаний, учащихся по правилам дорожного движения. Отсутствует как региональном, так и в федеральном базовом плане вождение велосипеда, а ведь каждый второй школьник имеет велосипед и после недельного самостоятельного обучение ребенок, слабо владея навыками вождения на велосипеде, и практически не зная правил дорожного движения, выезжает на проезжую часть.

Программа обучения предусматривает теоретическую и практическую часть.

В теоретическую программу входит: изучение правил дорожного движения с применением проблемного раздаточного материала, макета проезжей части, а также с использованием образовательных программ в классе информационных технологий.

Практическая часть состоит: вождение велосипеда, фигурное вождение велосипеда, преодоление на велосипеде различных препятствий, экскурсии к проезжей части.

Учебно-тренировочное занятие строится с учетом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает двигательную нагрузку (вождение велосипеда), вторая часть изучение теоретического материала. В учебно-тренировочном занятии учащиеся используют личные велосипеды.

**Цель программы: Развитие *личности ребенка через обучение его***

***безопасному поведению на дорогах.***

**Задачи программы:**

***Обучающие:***

1. Познакомить с историей правил дорожного движения
2. Научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
3. Совершенствовать навыки ориентировки на дороге
4. Формировать умение безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
5. Обучить фигурному вождению велосипеда.

***Развивающие:***

1. Развивать мотивационно-поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой.
2. Развивать дорожную грамотность детей.

***Воспитательные:***

1. Воспитывать безопасную личность;
2. Воспитывать чувство ответственности детей за свое поведение на дорогах.

**Календарно-тематическое планирование кружка «Безопасное колесо»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Номер урока | Раздел.  Тема урока | Дата проведения | Оборудование урока,  использование наглядных средств |
|  | **1. Вводное занятие** |  |  |
| 1 | История велосипеда. Знакомство с группой. Техника безопасности. |  | велосипед, наглядное пособие |
|  | **2.Общее устройство велосипеда** |  |  |
| 2-3 | Основные части велосипеда, их назначение, расположение. |  | велосипед, наглядное пособие |
| 4-5 | Звуковой сигнал, роль тормозов. Разбор и сборка велосипедов. |  | Велосипед, наглядное пособие |
|  | 1. **Учебная езда на велосипеде** |  |  |
| 6-7 | Удержание равновесия |  | велосипед, наглядное пособие |
| 8-9 | Обучение медленной езды. |  | велосипед, препятствия |
| 10-11 | Вождение слалом. |  | велосипед, препятствия |
| 12-13 | Вождение через кочки |  | велосипед, препятствия |
| 14-15 | Езда по квадрату |  | велосипед, препятствия |
| 16-17 | Вождение по восьмерке |  | велосипед, препятствия |
| 18-19 | Переноска предмета. |  | велосипед, препятствия |
|  | 1. **Специальная физическая подготовка.** |  |  |
| 20-21 | Упражнения для развития координации |  | велосипед, препятствия |
|  | 1. **Спортивно- тренировочная езда** |  |  |
| 22-23 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, |
| 24-25 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, |
| 26-27 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, |
| 28-29 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, |
| 30-31 | Значение экипировки и одежды велосипедиста. Проверка технического состояния велосипеда |  | велосипед, |
|  | 1. **Учебная езда на велосипеде** |  |  |
| 32-33 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 34-35 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 36-37 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 38-39 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 40-41 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 42-43 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 44-45 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
|  | 1. **Техническое обслуживание велосипеда** |  |  |
| 46-47 | Замена колеса, регулирование руля и седла. |  | велосипед, |
| 48-49 | Разборка и сборка велосипеда. |  | велосипед, |
|  | 1. **Специальная физическая подготовка.** |  |  |
| 50-51 | Развитие координации. |  | велосипед, препятствия |
|  | 1. **Спортивно- тренировочная езда** |  |  |
| 52-53 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, препятствия |
| 54-55 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, препятствия |
| 56-57 | Движение и маневрирование в «Авто городке» с соблюдением правил. |  | велосипед, препятствия |
| 58-59 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 60-61 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 62-63 | Фигурное вождение с преодолением препятствий. |  | велосипед, препятствия |
| 64-65 | Соревнования «Безопасное колесо» |  | велосипед, препятствия |