

# Меню приготавливаемых блюд на осенне-зимний период ОВЗ 1-4кл и 5-11кл

Рацион: Школа Кашарский район

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена.руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Рагу из птицы .	180	13,18	10,95	15,63	213,94	289	
	Овощи соленные (огурец).	60	0,24		39	150	70	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	30	1,68	0,33	14,1	68,97	527	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Завтрак		500	18,57	11,58	124,87	682,42		
Обед								
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,27	13,96	94,6	103	
	Рагу из птицы .	150	10,98	9,13	13,03	178,29	289	
	Овощи соленные (огурец).	35	0,14		22,75	87,5	70	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
Итого за Обед		595	16,63	11,7	101,65	591,96		
Итого за день		1095	35,2	23,28	226,52	1274,38		200р

(лист 2)

Рацион: Школа Кашарский район

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена.руб
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак								
	Тефтели мясные с соусом	70	4,43	10,25	7,39	141,91	279	
	Макаронные изделия отварные с маслом.	150	5,44	5,83	30,5	196,07	203	
	Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	60	0,84	3,61	4,96	55,68	52	
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	1,12	0,22	9,4	45,98	527	
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349	
Итого за Завтрак		500	12,93	19,91	94,53	619,01		
Обед								
	Суп картофельный с горохом .	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102	
	Тефтели мясные с соусом	70	4,43	10,25	7,39	141,91	279	
	Макаронные изделия отварные с маслом.	120	4,35	4,66	24,4	156,86	203	
	Салат из свеклы отварной с растительным маслом.	35	0,49	2,1	2,89	32,48	52	
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,37	0,3	13,86	70,14	560	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,99		38,05	161,43	349	
Итого за Обед		635	17,02	21,53	99,82	681,42		
Итого за день		1135	29,95	41,44	194,35	1300,43		200р