**Информация родителям**

**«Внимание: Интернет!»**

**Необходимость  в  использовании  интернет-пространства**  продиктовано современному человеку развитием новых технологий связи, сетевой торговли, массовых развлечений, поиском работы. Доступность компьютерной техники и пользование сетью в каждой семье, как помогает, так и добавляет проблем.

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущество ресурса** | **Негативное влияние ресурса** |
| * Огромные возможности поиска разнообразной информации: новостной, бытовой, профессиональной; * Коммуникативные возможности (расстояние между людьми сегодня резко сократилось, появилось больше возможностей для общения, быстрого обмена информацией); * Развлекательные (игры, видео и т.д.) * Сеть интернет-магазинов с безналичной оплатой (сниженные цены, бесплатная доставка) | Мошенничество в Интернете:   * *Фишинг* (доступ к паролям) * *Вишинг* (выманивание держателя платежной карты конфиденциальной информации) * *Фарминг* (процедура скрытного перенаправления жертвы на ложный IP-адрес) * *Кликфрод* (обманные клики на рекламную ссылку лицом, не заинтересованным в рекламном объявлении) * *«Нигерийские письма»* (просят у получателя письма помощи в многомиллионных денежных операциях, обещая солидные проценты с сумм) * *Мошенничество с помощью служб знакомств* * *Мошеннические интернет-магазины и др.* * *Возникновение интернет-зависимостей разного рода.* * *Троллинг* - на хорошем форуме ни с того ни с сего нахамят, оскорбят, унизят (форма социальной провокации или издевательства в сетевом общении). * *Буллинг* (кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.) * *Груминг* – установление дружеского и эмоционального контакта с ребенком в интернете для его дальнейшей сексуальной эксплуатации. * *Вовлечение в группы деструктивной направленности:* тоталитарные секты религиозной или экстремистской направленности, группы, доводящие до аутоагрессии (суицида), так называемые «группы смерти», которые в настоящее время стали огромной мировой проблемой. *Их аудитория – дети, которые после систематического посещения сообществ решаются на самоубийство.* |

Больше людей вместо живого общения и активного отдыха предпочитают проводить много времени за компьютером, погружаясь в виртуальный мир. **А злоупотребления неотвратимо ведут к возникновению психологической зависимости от интернета, что негативно сказывается на нас.**

**Деструктивные группы призывают ребёнка к разрушению, убийству, аутоагрессии.**

В группах деструктивной направленности происходит разрушение личности человека через разрушение его психики.

**Основные направленности деструктивных групп:**

* -Экстремистские (провокацируют беспорядки, террористические акции, методы партизанской войны),
* -Сектантсткие (имеющая своё учение и свою практику),
* -Аутоагрессивные (причинение вреда собственному телу).
* -Псевдокриминальные – пропогандируют криминальную романтику. (АУЕ, колумбайн)
* -Террористические.

**Основные признаки того, что ребёнок подвергся влиянию деструктивных групп:**

* 1 Резкое изменение в поведении ребенка (как в отрицательную, так и в положительную сторону). Вчерашний отличник вдруг стал приносить регулярно двойки, или же послушный мальчик начал грубить взрослым.
* 2 Резкое увлечение силовым спортом, стрельбой, религией. Если ребёнок вдруг неожиданно записался в секцию бокса, это не всегда хорошо.
* 3 Увлечения компьютерными играми с темой насилия. При этом необходимо проверять его подписки в социальных группах, узнать, чем они интересуется.
* 4 Метки на теле, одежде. Возможно, милый цветок на запястье вашей дочери – это не признак любви к прекрасному.
* 5 Появление денег. На вопрос, откуда они, ребенок, будет путаться в показаниях.
* 6 . Странные фото в телефоне с видом подъездов, лавочек, почтовых ящиков (обычно так отмечаются места закладок при наркоторговле).
* 7 Смена настроения, апатия. Ребёнок, который подвергается шантажу, сексуальному домогательству в Сети, вряд ли будет бодр и весел.

Особую опасность представляет вовлечение молодежи через сеть Интернет в группы деструктивной направленности, где очень активно используются социальные сети. По статистике, более 30% «страничек смерти» приходятся на социальную сеть «ВКонтакте».

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать?** | **Чего делать не нужно** |
| * **Установите антивирус**.   Он будет блокировать подозрительные программы, которые ребёнок может нечаянно скачать на компьютер. Ими нередко пользуются хакеры, чтобы получить доступ к персональным данным. Кроме того, антивирус предупредит ребёнка о переходе по подозрительной ссылке, которая может позволить мошеннику дистанционно управлять устройством пользователя.   * **Учите ребёнка здравому смыслу**.   Он должен понимать, что некоторые вещи — например, имена и должности родителей, адрес, пароль от социальной сети и так далее — нельзя никому раскрывать.   * **Объясните, что интернет позволяет любому человеку выдавать себя за кого угодно.**   Перед тем как встретиться с другом, которого нашёл в Сети, лучше поговорить со взрослыми. Здравый смысл — одно из главных правил безопасности детей в интернете.   * **Обсудите с ребёнком ситуацию и дайте понять, что вы всегда его поддержите.**   Выясните, что могло послужить причиной происходящего, кто именно участвует в неприятном общении и как эти люди ведут себя в реальной жизни.   * **Лучший способ борьбы с агрессорами в Сети — игнорирование**.   Помогите ребёнку внести их в «чёрный список». Если в травле участвуют ученики школы, необходимо сообщить об этом учителю и школьному психологу. Если ситуация становится пугающей, соберите все доказательства (скриншоты, фото) и обратитесь в правоохранительные органы.   * **Если справиться самостоятельно у вас не получается, срочно обратитесь в полицию или позвоните в службу:**   Травли.NET, там вы сможете получить квалифицированную помощь о безопасности подростков в интернете и защите от кибербуллинга. | * **Не рекомендуется наказывать за увиденный нежелательный контент.**   Например, если вы обнаружили в истории браузера порнографию, не ругайте сына или дочь, спокойно поговорите об этом. Если вы ещё не поднимали тему полового воспитания — самое время это сделать.   * **Не стоит маниакально контролировать все социальные сети ребёнка, особенно читать переписки.**   Чем старше сын или дочь, тем острее воспринимается ваше вторжение в личное пространство. Чрезмерный контроль за безопасностью ребёнка в Сети может оттолкнуть детей от вас. Стройте отношения на доверии. Обучайте ребёнка правилам безопасного поведения в интернете и соблюдайте их сами. |

Обеспечение безопасности детей в интернете — это важно, но стоит быть реалистами: никогда не получится создать волшебный мыльный пузырь и оградить ребёнка от всего плохого, что существует в мире. Рано или поздно дети в интернете сталкиваются и с нежелательным контентом, и со страшными фильмами, и с травмами. **Ваше дело — помочь, поддержать, всегда быть рядом. Всегда оставайтесь на стороне ребёнка.**

* **Горячая линия оказания психологической помощи по России 8-800-2000-122**
* **По Ростовской области: сайт www. ocpprik. ru в разделе «Поддержка семей, имеющих детей» можно выбрать консультационный пункт и специалиста из предложенного списка консультантов.**
* **По телефону 8 (863)264-34-71**

**Подготовила педагог-психолог МБОУ Кашарской СОШ Пономарева И.П.**