

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№243 с6.2017	Сосиска отварная	60	7.00	14.00	0.00	154.00	31.00	97.00	13.00	1.00
№160 с6.2007	Икра из свеклы	60	2.00	3.00	9.00	69.20	24.00	38.00	20.00	1.00
№304 с6.2017	Каша пшениная	150	6.00	8.00	36.00	232.80	15.00	127.00	45.00	1.00
№13105 с6.2017	Хлеб 1	40	3.80	2.36	23.55	125.93	11.00	37.00	14.50	0.69
№376 с6.2017	Чай с сахаром 2	200/15	0.00	0.00	15.00	57.00	12.00	4.00	4.00	0.00
Итого за Завтрак 1			18.80	27.36	83.55	638.93	93.00	303.00	96.50	3.69
Обед										
№162 с6.2017	Суп картофельный с горохом	200	8.00	8.00	21.00	183.80	16.00	32.00	8.00	
№499 с6.2017	Котлета рубленная из птицы	60	15.00	14.00	14.00	239.20	17.00	13.00	19.00	1.00
№165 с6.2017	Рис отварной	120	10.00	10.00	35.00	263.00	7.20	66.00	21.60	0.00
№64 с6.2017	Салат из свежей капусты	30	1.00	0.00	1.00	7.80	4.00	13.00	4.00	0.00
№713 с6.2017	Чай	200	0.00	0.00	15.00	57.00	12.00	4.00	4.00	0.00
№13105 с6.2017	Хлеб	40	3.80	2.36	23.55	125.93	7.00	40.00	11.00	1.00
Итого за Обед			37.80	34.36	109.55	876.73	63.20	168.00	67.60	2.00
Итого за день			56.60	61.72	193.10	1515.66	156.20	471.00	164.10	5.69

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№13034 с6.2017	Сыр	20	5.00	5.00	0.00	65.00	200.00	0.00	9.00	0.00
№239 с6.2017	Тефтели рыбные 2	60	8.00	7.00	8.00	125.40	20.00	28.00	8.00	1.00
№312.02 с6.2017		150	3.00	9.16	22.00	178.04	41.00	96.00	33.00	1.00
№13105 с6.2017	Хлеб 1	40	3.80	2.36	23.55	125.93	11.00	37.00	14.50	0.69
№376 с6.2017	Чай с сахаром 2	200/15	0.00	0.00	15.00	57.00	12.00	4.00	4.00	0.00
Итого за Завтрак 1			19.80	23.52	68.55	551.37	284.00	165.00	68.50	2.69
2 015	Суп картофельный с крупой (пшено)	200/10	8.00	8.00	26.00	202.80	29.00	68.00	24.00	1.00
№466.01 с6.2017	Котлета из говядины/свинины	60	14.00	15.00	14.00	244.20	15.00	106.00	19.00	2.00
№514 01с6.2017	Каша пшеничная вязкая	150	20.00	15.00	18.00	283.40	4.00	2.00	0.00	0.00
№13049 с6.2017	овощи по сезону	20	4.00	4.00	0.80	55.04	4.00	4.00	3.00	0.00
№713 с6.2017	Чай	200	0.00	0.00	15.00	57.00	5.00	8.00	4.00	1.00
№13105 с6.2017	Хлеб	40	3.80	2.36	23.55	125.93	7.00	40.00	11.00	1.00
Итого за Обед			49.80	44.36	97.35	968.37	64.00	228.00	61.00	5.00
Итого за день			69.60	67.88	165.90	1519.74	348.00	393.00	129.50	7.69

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 000080711271307002015407646145313182202372901
Подписан: Г.И.Борис Давыдов / Инициалы
Действителен: С 01.08.2022 по 01.08.2023