

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)
Рацион: Завтраки 2023г
День: четверг
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№243 сб.2017	Сосиска отварная	60	7,00	14,00	0,00	154,00	31,00	97,00	13,00	1,00
№160 сб.2007	Икра из свеклы	60	2,00	3,00	9,00	69,20	24,00	38,00	20,00	1,00
№304 сб.2017	Каша пшеничная	150	6,00	8,00	36,00	232,80	15,00	127,00	45,00	1,00
№13105 сб.2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93	11,00	37,00	14,50	0,69
№376 сб.2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00	12,00	4,00	4,00	0,00
Итого за Завтрак 1			18,80	27,36	83,55	638,93	93,00	303,00	96,50	3,69
Итого за день			18,80	27,36	83,55	638,93	93,00	303,00	96,50	3,69

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)
Рацион: Завтраки 2023г
День: пятница
Неделя: 2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 0000807112713070020154070746145313182202272001
Подписан: Губернатор Самарской области
Действителен: С 01.08.2022 по 01.08.2023

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	12	13	14	15
Завтрак 1										
№13034 сб.2017	Сыр	20	5,00	5,00	0,00	65,00	200,00	0,00	9,00	0,00
№239 сб.2017	Тефтели рыбные 2	60	8,00	7,00	8,00	125,40	20,00	28,00	8,00	1,00
№312,02 сб.2017	Картофельное пюре 2	150	3,00	9,16	22,00	178,04	41,00	96,00	33,00	1,00
№13105 сб.2017	Хлеб 1	40	3,80	2,36	23,55	125,93	11,00	37,00	14,50	0,69
№376 сб.2017	Чай с сахаром 2	200/15	0,00	0,00	15,00	57,00	12,00	4,00	4,00	0,00
Итого за Завтрак 1			19,80	23,52	68,55	551,37	284,00	165,00	68,50	2,69
Итого за день			19,80	23,52	68,55	551,37	284,00	165,00	68,50	2,69