|  |  |
| --- | --- |
| https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/4538489/X52zcVOIprMxwD2h-5M_Gw4787/ocr**Самолет**Руки в стороны – в полетОтправляем самолет.Правое крыло вперед,Левое крыло вперед.Раз, два, три, четыре –Полетел наш самолет. ### Ветер дует нам в лицо, Закачалось деревцо. Ветер тише, тише, тише. Деревцо все выше, выше. ###Раз — подняться, потянуться.Два — согнуться, разогнуться.Три — в ладоши три хлопка,Головою три кивка. На четыре - руки шире.Пять — руками помахать. Шесть за парту тихо сесть. *###* *Выполняется 2 раза сидя за столом, руки сжаты в кулаки.*  *Первый раз, поочерёдное разгибание пальцев, начиная с большого, второй - с мизинца:* 1-2-3-4-5 будем пальчики считать. Крепкие, дружные. Все такие нужные. На другой руке опять 1-2-3-4-5. Пальчики быстрые, хоть не очень чистые. | https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/4538489/X52zcVOIprMxwD2h-5M_Gw4787/ocr**Самолет**Руки в стороны – в полетОтправляем самолет.Правое крыло вперед,Левое крыло вперед.Раз, два, три, четыре –Полетел наш самолет. ### Ветер дует нам в лицо, Закачалось деревцо. Ветер тише, тише, тише. Деревцо все выше, выше. ###Раз — подняться, потянуться.Два — согнуться, разогнуться.Три — в ладоши три хлопка,Головою три кивка. На четыре - руки шире.Пять — руками помахать. Шесть за парту тихо сесть. *###* *Выполняется 2 раза сидя за столом, руки сжаты в кулаки.*  *Первый раз, поочерёдное разгибание пальцев, начиная с большого, второй - с мизинца:* 1-2-3-4-5 будем пальчики считать. Крепкие, дружные. Все такие нужные. На другой руке опять 1-2-3-4-5. Пальчики быстрые, хоть не очень чистые. |

 **Практическая работа «Проведем физкультминутку!»**

  